

15 juillet 2020
Numéro 12

Journal des citoyens en quarantaine

DERNIÈRE PARUTION

Éditorial du 15 juillet 2020

Chers citoyens et citoyennes,

Après plus de 12 publications nous voilà maintenant rendu au dernier numéro du *Journal des citoyens en quarantaine* de Duberger-Saules. Nous espérons que cette initiative vous a permis de rester à jour sur les actualités et les services offerts en cette période de grands bouleversements et de confinement. Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont diffusé ce journal dans leur réseau et qui ont ainsi permis à l'information de se rendre chez le plus le monde possible. Une mention spéciale aussi aux organismes et aux citoyens qui nous ont aidé à vous présenter un contenu diversifié et rigoureux.

Nous sommes heureux de vous annoncer que les partenaires de Table de concertation Duberger-Les Saules en collaboration avec des citoyens reprendront sous peu la rédaction d'un journal d'information par et pour les citoyens du quartier. La première parution est prévue pour septembre. Si vous souhaitez collaborer à ce projet il vous suffira d'écrire à l'adresse suivante projets@concertationdls.com et nous communiquerons avec vous pour la suite.

En terminant n'oubliez surtout pas que l'on doit continuer de se protéger, de garder ses distances et mettre un masque dans les espaces publics fermés. Durant les derniers mois, quelques citoyens nous ont fait part de l'entraide qui s'est développé entre voisins pendant la pandémie. Pourquoi ne pas continuer à cultiver cette belle solidarité!

Lyne Gilbert et Éloïse Brault, organisatrices communautaires, CIUSSS de la Capitale-Nationale
Mathilde Picard Dufour, agente de milieu, Table de concertation Duberger-Les Saules



Dans ce numéro

- ◆ Éditorial
- ◆ Covid mesures de protection
- ◆ Emploi
- ◆ Des nouvelles des organismes
- ◆ Espace citoyen
- ◆ Bons coups!





COVID et nouvelles mesures de protection

COVID mesures de protection

- ◆ Nous vous invitons à consulter cet aide mémoire pour les règlements en vigueur:

https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/20-210-223W_Aide-memoire_Reprise.pdf?1593723366

CORONAVIRUS (COVID-19) **13 JUILLET**


Nouvelle directive en vigueur

Dès le 18 juillet

**LE PORT DU COUVRE-VISAGE OU DU MASQUE
DEVIENT OBLIGATOIRE DANS LES LIEUX PUBLICS FERMÉS**

- les commerces de détail et les entreprises de services
- les cliniques médicales
- dans un hall d'entrée, une aire d'accueil ou un ascenseur d'un édifice à bureaux
- les collèges d'enseignement et les universités, à l'exception des salles de classe
- les lieux où sont offerts des activités ou des services de nature culturelle, religieuse, sportive ou de divertissement

Pour consulter la liste complète : [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Votre gouvernement 

ACCÈS-LOISIRS

Inscriptions à Accès-Loisirs pour la session d'automne:

Pour être admissible, le revenu avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué sur le tableau ci-dessous. Pour en bénéficier, on doit se rendre sur place à l'un ou l'autre de nos points de service et s'inscrire en présentant une preuve de revenu obligatoire

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ LE SEUIL DE REVENU AVANT IMPÔT Source : Statistique Canada 2019

- ◆ 1 personne 26 426 \$ 5 personnes 55 695 \$
- ◆ 2 personnes 32 899 \$ 6 personnes 62 814 \$
- ◆ 3 personnes 40 445 \$ 7 personnes 69 935 \$
- ◆ 4 personnes 49 106 \$

Pour s'informer: Accès-Loisirs tel: **418-657-4821**

Pour s'inscrire: Secteur Les Rivières

- Centre Ressources Jardin de Familles,
- Centre Elzéar-Turcotte 2455, boul. Central (quartier Duberger- Les Saules) **418-864-7883**



Quand?

le mercredi 16 septembre de 13h00 à 19h00

Où se procurer un masque ou un couvre-visage dans le quartier?

Pharmacies: Sachez que vous pouvez vous procurer des masques dans toutes les pharmacies de Duberger-Les Saules. Autant des lavables que des jetables. Les prix et les modèles varient selon les pharmacies.

Centre de plongée Nautilus

1545 Boulevard Père-Lelièvre
Possibilité d'acheter des masques faits au Québec





Pour aider les personnes dans leurs démarches de recherche d'emploi :

Durant cette période exceptionnelle, le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale poursuit ses efforts pour favoriser l'intégration au marché du travail des personnes sans emploi en diffusant sur Québec.ca le [Questionnaire pour orienter votre démarche de recherche d'emploi.](#)

<https://www.emploiquebec.gouv.qc.ca/actualites/detail-actualite/article/mise-en-ligne-dun-questionnaire-pour-orienter-la-demarche-de-recherche-demploi/>

Ce questionnaire comporte une douzaine de questions simples. Il permet à l'utilisateur ou à l'utilisatrice d'obtenir une liste des ressources mises à sa disposition pour l'aider dans son cheminement vers le marché du travail.

Selon sa situation et son niveau d'autonomie, l'utilisateur ou l'utilisatrice pourrait se voir conseiller de consulter différentes sources d'information Web, de demander l'assistance d'organismes spécialisés en employabilité ou de demander l'aide d'un agent d'aide à l'emploi afin d'être accompagné pour effectuer une demande de services d'emploi.

Dans le contexte de la crise sanitaire, ce questionnaire en ligne contribue à orienter plus rapidement la clientèle vers l'information et les services appropriés.

Pour toute question concernant le *Questionnaire pour orienter votre démarche de recherche d'emploi*, composez le **1 800 463-2355 (sans frais)**.

Frédéric Lavoie

Conseiller aux entreprises pour Emploi-Québec
Bureau de Services Québec de Sainte-Foy
Direction régionale de Services Québec de la Capitale-Nationale
Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

**Travail, Emploi
et Solidarité sociale**
Québec 

Emploi

Une nouvelle personne ressource en emploi dans le quartier Duberger-Les Saules:

Bonjour,

Je me présente, Natalie Tremblay, conseillère en intégration et maintien en emploi à l'APE, Services d'aide à l'emploi. J'ai été mandaté, en collaboration avec Services Québec et la Table de concertation, dans le but d'explorer la réalité du marché du travail du quartier Duberger-Les Saules. Notre souhait est de favoriser l'arrimage entre les chercheurs d'emploi et les employeurs du quartier. Ce projet me tient d'autant plus à cœur, et j'ai un grand plaisir à l'honorer, puisque j'y ai vécu une grande partie de ma vie.

Mon implication dans ce quartier se déroule en deux temps. En premier lieu, nous souhaitons connaître la réalité et les besoins des gens en emploi ainsi que celle des chercheurs d'emploi du quartier. Quels sont vos défis, vos réussites, vos obstacles ? Y a-t-il des complications en lien avec un retour en emploi ou le maintien en emploi ? Auriez-vous besoin de plus de formation ? Pour obtenir vos informations, un sondage sera proposé et certaines activités dans le quartier seront organisées avec les organismes du milieu ainsi que la Table de concertation. Par la suite, selon les résultats, nous travaillerons de pair avec les différents collaborateurs afin de mettre en place des outils pour obtenir le plus de conditions gagnantes entre les entreprises et les citoyens du secteur.

En deuxième lieu, mon mandat est d'identifier quels sont les grands défis des entreprises pour recruter de la main-d'œuvre, être attrayant, offrir des conditions avantageuses pour avoir des employés heureux et atteindre des niveaux de satisfaction appréciable pour tous, à long terme. Bien avant la pandémie, les entreprises ne cachaient pas qu'il y avait une pénurie de main-d'œuvre. Ils tentaient par différents moyens d'attirer des chercheurs d'emploi. Certains employeurs ont été très créatifs pour trouver des solutions afin de susciter l'intérêt. Vous en avez peut-être déjà observé, ils ont peut-être aussi attiré votre attention...Cependant, certains d'entre eux ont toujours besoins d'employés et n'ont pas toujours les mêmes ressources, ou les connaissances pour se démarquer comme milieu de travail intéressant pour un chercheur d'emploi.

Nous ne pouvons pas ignorer la crise sanitaire qui nous touche tous, depuis mars dernier. Nous allons donc tenter de prendre le pouls des besoins des employeurs et des citoyens du quartier. Certaines entreprises sont en grande difficultés, d'autres ont le vent dans les voiles et sont très actives, et d'autres tentent de maintenir la tête en dehors de l'eau et travaillent fort pour un retour à un semblant d'équilibre.

Vous en savez un peu plus long sur mon mandat, du moins, sur la première étape, soit celle de mieux connaître le secteur en tant que chargée de projet. Je vous remercie d'avance pour votre collaboration, vous êtes en première ligne pour nous aider à vous soutenir ! :)



Natalie Tremblay
Chargée de projet
Duberger-Les Saules
T 418 628-6389 P : 239

Des nouvelles des organismes du quartier

Travailleuse de milieu Aînés – Duberger-Les Saules Travailleuse de milieu Aînés – Duberger-Les Saules

Qu'est-ce qu'une travailleuse de MILIEU ?

Nous sommes des intervenants et intervenantes du milieu communautaire formés en relation d'aide. Nous offrons un accompagnement personnalisé à court terme aux personnes âgées de 50 ans et plus.

Qu'est-ce QUI NOUS DISTINGUE ?

Nous adaptons notre intervention en fonction de votre situation et prenons le temps de discuter avec vous par téléphone, à domicile ou dans un lieu public. De plus, selon notre évaluation, nous pouvons vous accompagner dans vos démarches.



Quels sont les SERVICES OFFERTS ?

- ♦ **Écouter** : Vous écouter et vous soutenir afin d'identifier vos besoins ou briser votre isolement social.
- ♦ **Informier** : Vous fournir des informations sur les ressources, les services, les programmes et les activités de votre communauté.
- ♦ **Référencer et accompagner** : Vous guider dans les démarches visant à répondre à vos besoins.

Quels sont les types d'ACCOMPAGNEMENTS OFFERTS ?

- ♦ Pour la première fois dans une ressource communautaire ou dans une activité de loisir.
- ♦ Pour expliquer et compléter des formulaires administratifs.
- ♦ Pour une rencontre avec un nouvel intervenant.

***Veuillez noter que la travailleuse de milieu sera en vacances du 16 juillet au 17 août 2020. Elle reviendra donc en plein forme à la mi-août afin de faire connaître les ressources dans votre communauté et faciliter l'accès aux services.**



Des nouvelles des organismes du quartier

Une agente de participation sociale à la Table de concertation du quartier.

Bonjour à vous, chers citoyens de Duberger-Les Saules!

Il me fait plaisir de vous écrire ce message pour vous présenter mon nouveau poste d'agente de participation sociale à la Table de concertation du quartier. Mon mandat consiste à faire des démarches pour que les citoyens :

- ♦ participent aux activités
- ♦ s'impliquent (lire plus bas!)
- ♦ innovent en développant des initiatives citoyennes (avec le soutien de l'agente de participation sociale)

De plus, j'invite les citoyens et citoyennes qui aimeraient s'impliquer dans le quartier à communiquer avec moi! Je vous présenterai les nombreuses possibilités : brigade citoyenne, participation au comité l'Impli-Cit (comité pour l'implication citoyenne), partage d'expertise ou de talents ou autres possibilités selon vos intérêts, capacités et disponibilités.

Lorsque le contexte le permettra, il me fera plaisir de vous rencontrer dans les milieux pour faire de la liaison communautaire.

Pour rejoindre Marie-Josée

- projets2@concertationdls.com
- **418-454-7728** (cellulaire)

La Fraternité de Vanier



Bonne nouvelle !

La Fraternité de Vanier recommence son service d'accompagnement-transport pour les personnes âgées demeurant à domicile (maison ou logement privé) dans les *secteurs de Vanier, Duberger et Les Saules*.

Nos bénévoles respectent les recommandations du CIUSSSCN afin de diminuer au minimum les risques de propagation de la COVID-19.

Pour inscription ou information, communiquez avec Marie-France Veilleux au **418-683-2400**

13 juillet 2020



Des nouvelles des organismes



Bonjour à tous,

J'ai le privilège de vous annoncer que je me joins à l'équipe du Centre Ressources Jardin de Familles comme intervenante communautaire et soutien à la direction.

Cet été, j'aurai la chance de rencontrer les familles en proposant deux formules : soit en personne (dans leur cour extérieure ou au parc de leur choix) soit par le biais des technologies de communication (Zoom, appel téléphonique, sondage en ligne).

Mon objectif premier est de les connaître et d'évaluer leurs besoins. Par la suite, en soutien à la direction et en étroite collaboration avec le personnel, j'aurai comme mission de réviser l'offre de services pour répondre aux besoins qui découleront des résultats de la crise tout en respectant les objectifs de l'organisme. Quelques services pivots seront mis en place pour que nos mandats soient adaptés à cette nouvelle réalité en respectant les règles de la Santé publique.

Voici un bref aperçu de ce que nous proposerons aux familles :

- ◆ Consultation afin de cibler les besoins des parents
- ◆ Activité de co-développement (en petits groupes de parents)
- ◆ Coaching parental
- ◆ Webinaires avec des partenaires sur des sujets choisis par les parents
- ◆ Services divers à distance

Je suis enthousiaste face à tous ces beaux défis et projets à venir et c'est avec beaucoup de plaisir que j'assumerai mon nouveau rôle en étroite collaboration avec les familles, les employés ainsi que les partenaires du milieu afin qu'ensemble, nous soutenions les familles du quartier. Ainsi, nous nous assurons de favoriser le développement d'un sentiment d'appartenance fort et un accompagnement positif qui reconnaît les forces de chacun.

Le Centre Ressources Jardin de Familles a besoin de votre avis !

Consultation des familles pour adapter l'offre de services à leur réalité

Deux options s'offrent à vous :

1- Dans le respect des consignes de la Santé publique, je vous offre un moment d'échanges, dans votre cour ou au parc, sur votre réalité de famille dans le quartier et ce que vous aimeriez qu'on y développe.

*Avec la possibilité d'avoir une personne de confiance pour s'occuper de vos enfants durant la rencontre.

2- Remplir le sondage en ligne :
<https://forms.gle/WWoLbMCR9Eat6SEaA>

Prix de participation :
Deux cartes-cadeaux d'épicerie d'une valeur de 100\$ chacune à gagner !

Contactez-moi :
Sabrina
418-864-7883
infocrjf@gmail.com



Sabrina Lepage

Intervenante communautaire et soutien à la direction



Espace citoyen et bons coups!



Espace citoyen



Mobilisation citoyenne recrutement....

Les citoyens qui désirent s'impliquer dans le quartier peuvent le faire par différents moyens. Saviez vous qu'il existe dans le quartier un comité qui a pour mandat de soutenir la mobilisation citoyenne des résidents du quartier? On le nomme l'Impli-Cit (comité pour l'implication citoyenne). Ce comité a plusieurs objectifs. Il travaille notamment à promouvoir la brigade citoyenne, une brigade qui fait l'accueil des nouveaux résidents dans le quartier!

Il collabore aussi à la mise à jour du bottin des ressources "La boîte à outils des citoyens" et prochainement au nouveau journal des citoyens. Si vous souhaitez en savoir plus ou vous joindre au comité vous pouvez contacter Marie-Josée Laliberté à l'adresse courriel : projets2@concertationdls.com ou tel: 418-454-7728



Bons coups!

Merci à tous les citoyens et citoyennes et aux organismes qui nous ont aidés à diffuser les 12 numéros de ce journal en période de pandémie!

75 citoyens et citoyennes l'ont partagé dans leurs réseaux, dans leur voisinage. Merci à monsieur Gilles Cloutier qui a imprimé et distribué une vingtaine d'exemplaires de chacun des numéros du *Journal dans son voisinage*. Plusieurs organismes du milieu ont aussi mis la main à la pâte pour le diffuser, nous soulignons ici la contribution de l'école secondaire La Camaradière et l'école Du Domaine, la Maison O'Neill et Loisirs Duberger-Les Saules, les chefs de programme du CIUSSS des équipes desservant le quartier, qui l'ont partagés à leurs équipes de travail ainsi que Madame Dominique Tanguay, conseillère municipale de Les Saules et présidente de l'Arrondissement Des Rivières, qui l'a diffusé sur sa page Facebook!

Merci aux citoyens et citoyennes qui ont rédigé des articles et partagé des photos! Merci à tous les organismes qui nous ont transmis des informations très importantes sur leurs ressources pour les résidents du quartier.

Merci au coordonnateur de la Table de concertation Duberger-Les Saules d'avoir hébergé les 12 numéros sur le site internet de la Table!