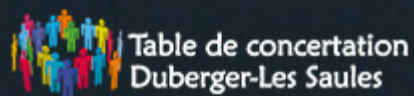


3 juillet 2020
Numéro 11

Journal des citoyens en quarantaine

Éditorial du 3 juillet 2020

Chers citoyens et citoyennes,



Dans ce numéro spécial, nous vous faisons découvrir la Table de concertation Duberger-Les Saules qui réunit beaucoup d'organisations qui travaillent ensemble pour l'amélioration des conditions de vie des citoyens et citoyennes du quartier et pour rendre le quartier vivant! Nous vous laissons découvrir les actions des différents comités qui y sont reliés. Merci à Kaven St-Pierre le coordonnateur de la Table qui nous a beaucoup aidé pour le contenu de cette édition du Journal!

Bonne lecture,



*Lyne Gilbert et Éloïse Brault, organisatrices communautaires,
CIUSSS de la Capitale-Nationale
Mathilde Picard Dufour, agente de milieu, Table de concertation Du-
berger-Les Saules*



Dans ce numéro

- ◆ Éditorial
- ◆ Le thème de la semaine:
La Table de quartier
- ◆ Les comités de la Table
- ◆ Des nouvelles des organismes
- ◆ Espace citoyen
- ◆ Bons coups!



Thème de la semaine



Mission:

La Table de concertation Duberger-Les Saules a pour mission d'améliorer la qualité de vie des résidents et de créer un sentiment d'appartenance dans le quartier en luttant de façon concertée contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Une Table de concertation, à quoi ça sert?

- ◆ Pour que les membres s'informent des activités et des actions de tous et chacun dans le but de mieux collaborer
- ◆ Pour identifier des constats communs, établir des priorités pour le quartier et se fixer des objectifs à atteindre ensemble
- ◆ Pour mettre en place des projets concertés via des comités d'action
- ◆ Pour supporter les organisations dans leurs missions respectives
- ◆ Pour prendre position sur certains sujets et faire des représentations au besoin (ex. rédiger un mémoire)

Saviez-vous que la Table c'est...

- ◆ **46 membres** de divers secteurs : organismes communautaires du quartier, organismes hors quartier mais dont les services visent aussi les gens du quartier, institutions comme le CIUSSS et Emploi Québec, des représentants de la Ville, des citoyens, des élus et des employés de la Table.
- ◆ **10 comités et sous-comités d'actions** autour de différents enjeux et où collaborent un grand nombre d'organismes et de citoyens
- ◆ Plus de **75 citoyens impliqués** dans des comités ou divers projets : comité Impli-cit, Distribution alimentaire, Brigade citoyenne, Espace Jean-Baptiste-Duberger, Espace Du Buisson, Place éphémère La Rassembleuse, fêtes de quartier, etc.

Comité sécurité alimentaire

Le service de Distribution alimentaire de Duberger-Les Saules est un service mensuel qui répond aux résidents de Duberger-Les Saules qui vivent une situation économique difficile. Les citoyens sont invités à s'inscrire pour recevoir leur panier, au coût de 2\$, une fois par mois.

Le panier doit être vu comme un support supplémentaire à leur épicerie et non pas comme une épicerie suffisante pour le mois au complet.

La Distribution vient en aide à 329 personnes avec de la nourriture provenant de Moisson-Québec et des généreux dons de plusieurs entreprises du quartier.

- ◆ 106 ménages inscrits sur la liste de distribution
- ◆ 10 bénévoles impliqués chaque mois



Comité éducation et littératie

Les membres de ce comité travaillent à améliorer les capacités à lire, comprendre et à partager l'information des citoyens qui ont des difficultés de compréhension de lecture. Ils ont aussi pour but de conscientiser les organisations à utiliser une écriture simplifiée pour que tous puissent la comprendre.

Par le passé, les membres de ce comité ont organisé une formation afin de mieux reconnaître et interagir avec des citoyens qui ont des difficultés de compréhension de lecture. L'an prochain, ils offriront une activité aux membres de la Table afin de sensibiliser les participants aux différents niveaux de littératie et leur faire vivre une expérience dans la peau d'un faible lecteur.

Comité de coordination

Le "Coco" est un peu comme le moteur de la Table. Il y a 5 représentants d'organismes qui siègent sur le comité.

C'est lui qui s'assure que l'ensemble des actions de la Table respectent les grands objectifs que l'on s'est fixé collectivement. Ces objectifs sont directement liés aux enjeux prioritaires du quartier pour la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Ils s'assurent également de la bonne gestion des employés, des finances et des liens avec les différents bailleurs de fonds. Les membres du comité travaillent fort afin de faciliter l'avancement des travaux qui aident à la prise de décisions lors des Assemblées.

Présentation des comités

Comité Espaces communautaires

Le comité des Espaces communautaires a travaillé depuis les dernières années à obtenir des locaux communautaires situés dans Duberger Sud et Du Buisson, pour obtenir des lieux accessibles aux citoyens, pour répondre à leurs besoins ainsi que permettre à des organismes du quartier d'avoir accès à des locaux pour se loger, répondre à leur mission en y tenant des activités et services à la population.

Dans Duberger Sud: L'Espace Jean-Baptiste-Duberger a permis la réouverture de la Bibliothèque en juillet 2016 et la création d'une place éphémère.

**Place éphémère
La Rassembleuse**



Bibliothèque Jean-Baptiste-Duberger



**Salon intergénérationnel
Le Collectif**



Du Buisson: L'Espace communautaire Desjardins, depuis avril 2019, loge quelques organismes, des salles pour tenir des activités, un café-citoyen, une infrastructure de cuisine communautaire commerciale.

**L'Espace communautaire
Desjardins**



Café Citoyen



Comité Impli-Cit

C'est un comité qui **encourage et facilite l'implication citoyenne** à travers différentes actions. Il est composé d'une dizaine de citoyens qui aident la Table à réfléchir à quels projets il serait intéressant à mettre en place par, pour et avec les citoyens du quartier.

La promotion de l'implication citoyenne est faite à travers plusieurs actions :

De plus, c'est le comité qui a mis en place **le bottin des ressources**, nommé *La Boîte à outils des citoyens*, et qui est un guide indispensable pour toute personne du quartier recherchant des services de toute sortes. Les citoyens du comité lanceront la 4^e édition au courant de l'année prochaine!



Brigade citoyenne

C'est une vingtaine de citoyens qui font une "vigile" des nouveaux arrivants dans le quartier. Ils vont leur souhaiter la bienvenue tout en leur remettant de la documentation pertinente, notamment la Boîte à outil des citoyens.

Vous êtes intéressé(e) à faire partie de la Brigade citoyenne ? Vous voulez plus d'informations sur le projet ou le contenu de la trousse d'informations ?

Contactez-nous !

Courriel : accueilqdl@gmail.com

Téléphone : (418) 527-2796



Comité emploi

Un guide des ressources en emploi paraîtra cet automne et facilitera grandement la recherche d'emploi. Ce sera aussi un outil utilisé par les différentes organisations pour être en mesure de référer plus facilement les citoyens aux bons organismes. Le comité a mis en place un projet pour l'engagement d'une personne ressource spécialement pour le quartier, elle se présentera dans la prochaine édition du *Journal*.

Présentation des comités

Référence et accompagnement vers les ressources

Mathilde Picard Dufour



Agente de milieu

(418) 570-1562
agent1@concertationdls.com

Audrey Couture



Agente de milieu

De retour en poste en août
2020

Pourquoi des agentes de milieu?

Pour que les citoyens connaissent les ressources qui peuvent leur venir en aide à Duberger-Les Saules et à l'extérieur. Les agentes sont là pour mettre en place des facilitateurs afin de les guider les citoyens vers les bonnes ressources.

À quoi ça sert, des agentes de milieu?

- ◆ À faciliter l'accès aux services du quartier et hors quartier pour les citoyens et citoyennes, spécifiquement ceux et celles ayant divers critères de vulnérabilité.
- ◆ À favoriser la participation sociale des citoyens et citoyennes (projet de vie, emploi, implication citoyenne, etc.)

Qu'est-ce qu'elles font au quotidien?

- ◆ **Rejoindre:** Elles utilisent différentes stratégies afin de se faire connaître dans le milieu et rejoindre les parents, familles, couples et personnes seules de 25 à 50 ans. L'objectif est de créer une relation basée sur la confiance, la réciprocité, l'égalité et le volontariat.
- ◆ **Informé** sur les services, les ressources et activités offertes dans le quartier et hors quartier
- ◆ **Référent** les personnes aux organisations et aux services qui répondent le mieux à leurs besoins
- ◆ **Accompagner** dans les démarches et vers les ressources

Des nouvelles des organismes du quartier

Centre Ressources Jardin de Familles:

Été 2020 au Centre Ressources Jardin de Familles :
CONSULTATION CITOYENNE

Le CRJF demeure ouvert tout l'été 2020. Les activités régulières/
COVID (médias sociaux et ZOOM) terminent cette semaine. La
ligne téléphonique (**418-864-7883**) et **info@jardindefamilles.org** demeurent accessibles.



Cet été, le CRJF souhaite connaître les besoins des parents du quartier. Une consultation citoyenne « invite-moi dans ta cour » devrait permettre à l'organisme de mieux cibler des enjeux, trous de service et les besoins des familles (0- 12 ans). L'objectif de cette consultation est de mieux répondre aux besoins des familles dans la mesure des capacités de l'organisme.

Les Relevailles:



Reprise des rencontres Oasis à nos bureaux à compter du 7 juillet !

Vous avez de la difficulté à vous adapter à votre nouveau rôle de mère ou vous vivez une dépression post-partum? Le groupe d'entraide Par et Pour les mères Oasis est là pour vous rassurer, vous offrir du soutien et vous permettre de rompre l'isolement et de côtoyer d'autres mères qui traversent les mêmes difficultés. ***Sur inscription seulement.*** Pour s'informer ou s'inscrire: **418-688-3301 poste 3**

Promenades du Café-rencontre

Les mercredi et vendredi matins

Les Promenades du Café-rencontre, une autre belle nouveauté chez Relevailles

Québec ! Venez vous balader en poussette avec d'autres mamans dans les rues avoisinantes de nos locaux dès le 10 juin de 9H30 à 11H30

Relevailles Québec sera fermé du 20 juillet au 9 août 2020

Espace citoyens

Les ateliers "Le coeur sur la main", débuté en septembre 2018 à l'Espace Jean-Baptiste-Duburger, dans une salle communautaire prêtée gratuitement par l'OMHQ.

Avec quelques amies, nous avons mis en branle cet atelier offert à chaque semaine pour aider les personnes à sortir de l'isolement. Le but était de jaser tout en faisant de l'artisanat à partir de matières recyclées, comme des balances de tissu, de laine, cup de café, etc... Ces articles on pouvait les vendres au Marché de Noël pour un auto-financement des achats de matériel dont nous avons besoin pour l'atelier.

Tout en prenant un café, on jase , et l'après-midi passe...

En toute amitié,



Georgette St-Pierre, citoyenne
Initiatrice et Animatrice de cet atelier pendant deux ans

Bougeotte musicale

Nous avons eu le privilège d'animer les séances de Bougeotte musicale au Salon Le Collectif et de bouger avec plusieurs petits cocos du quartier. Étant déjà des habituées de la salle, il nous faisait plaisir de contribuer à sa programmation!

Dès que l'idée a été proposée à Marie-Josée, elle a tout de suite mis en branle le projet et a tout fait pour nous épauler et pour nous fournir le matériel nécessaire. L'équipe de la Table de concertation Duburger-Les Saules est toujours disponible et ouverte aux besoins et aux idées des citoyens qui veulent s'impliquer.

En plus de faire bouger, chanter et danser les enfants, cela nous a permis de faire de belles rencontres et de créer de belles amitiés! C'est vrai autant pour les petits que pour les parents! Les enfants étaient toujours heureux de se retrouver entre amis et de découvrir de nouveaux jeux. Nous les avons vu s'épanouir et acquérir beaucoup de nouvelles habiletés au cours des différents ateliers organisés par la Table de concertation.

Nous sommes fières d'avoir participé à ce beau projet au Salon Le Collectif et d'avoir rendu notre quartier vivant, à notre façon!

Jennifer, maman de Jacob et Raphaël et Mylène, maman de Léo et Clara

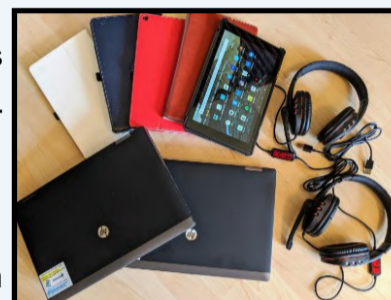


Bons coups



Du matériel informatique pour faciliter la participation citoyenne

La période de confinement a poussé à Table de concertation à revoir les moyens disponibles afin de faciliter la participation des citoyens et citoyennes au développement de leur communauté.



Dans le but de poursuivre le beau travail déjà amorcé cette année non seulement pour la poursuite du confinement, mais également pour les années à venir, nous avons décidé de faire l'acquisition de matériel. Deux ordinateurs munis de caméras et de micro-casques, et 5 tablettes sont désormais disponibles sous forme de prêts pour les citoyens contribuant aux comités et projets!

Plusieurs belles visioconférences sont donc à venir avec nos citoyens engagés!

Remerciements à une citoyenne impliquée dans son quartier

Les partenaires de l'Espace Jean-Baptiste-Duberge veulent souligner chaleureusement l'implication de **Mme Georgette St-Pierre** qui s'est impliquée bénévolement comme responsable de l'animation d'un atelier hebdomadaire pendant les deux dernières années, de septembre 2018 à mars 2020. Mme Georgette accueillait des personnes qui souhaitaient passer du temps en sa compagnie pour apprendre à faire des choses de leurs mains. Mme Georgette, très créatrice et habile avait toujours des idées, des choses à leur proposer. Très inspirante pour les autres citoyens et citoyennes du quartier qui souhaitent s'impliquer dans la vie communautaire du quartier!

Merci beaucoup Mme Georgette!



Vous souhaitez collaborer au bulletin, vous avez des commentaires ou vous souhaitez nous partager un bon coup, vous pouvez nous rejoindre à l'adresse suivante:

Éloïse Brault: eloise.brault.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

ou

Lyne Gilbert: lyne.gilbert.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca