

4 juin 2020
Numéro 9

Journal des citoyens en quarantaine

Éditorial du 4 juin 2020

Chers citoyens et citoyennes,

À QUOI RESSEMBLERA L'ÉTÉ 2020?



La pandémie de COVID-19 a bouleversé nos habitudes. L'économie a freiné brusquement. Notre façon de consommer a changé. Nos rapports sociaux ne sont plus les mêmes. Nous ne voyageons plus. L'organisation des soins de santé est remise en question. À travers tous ces chamboulements, à quoi ressemblera notre été, sans voyage, sans sports, sans festivals ? Cette crise servira-t-elle d'amorce à des changements profonds au sein de notre société ?

Dans ce numéro, nous vous présentons les ressources du quartier qui peuvent donner des idées pour rendre l'été agréable, nous avons aussi une petite liste des choses à faire dans la Ville de Québec. Dans la section espace citoyen, nous avons aussi demandé à des citoyens de nous faire part de comment ils entendent leur été cette année...

*Le Journal des citoyens en quarantaine paraîtra aux deux semaines à partir de maintenant, pour la période de l'été... au plaisir de vous retrouver pour la **prochaine parution vendredi le 19 juin.***

Bonne lecture !

*Lyne Gilbert et Éloïse Brault, organisatrices communautaires,
CIUSSS de la Capitale-Nationale*

*Mathilde Picard Dufour, agente de Milieu Table de concertation Du-
berger-Les Saules*

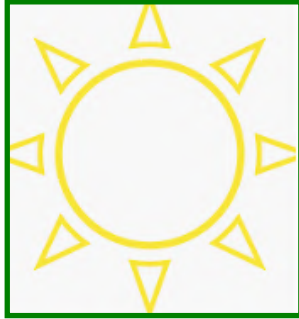
QUARTIER
DUBERGER-LES SAULES



Dans ce numéro

- ◆ Éditorial
- ◆ Le thème de la semaine:
Quoi faire cet été?
- ◆ Les bons coups
- ◆ L'espace citoyen





Thème de la semaine Quoi faire cet été ?

La place éphémère *La Rassembleuse*

située sur le terrain de la Bibliothèque Jean-Baptiste-Duburger:

Surveillez les annonces dans les prochaines semaines...



Bibliothèque de Québec

Les comptoirs de prêts des bibliothèques du quartier sont réouverts depuis le 29 mai: informez-vous des horaires et des normes COVID sur leur site internet.

<https://www.bibliothequedequebec.qc.ca/>



Bibliothèque Jean-Baptiste-Duburger:
Située au 2475 Boulevard Central,
Québec, QC G1P 4S1

Bibliothèque Romain-Langlois:
Située au 2035, boulevard Masson,
Québec, G1P 1J3

Quoi faire cet été dans le quartier Duberger-Les Saules ?

Le quartier Duberger-Les Saules est doté de beaux espaces verts pour aller marcher, jouer, courir et se rafraîchir.

BBQ au parc

Dès le 5 juin, l'utilisation d'un BBQ au gaz et la consommation d'alcool, si elle est accompagnée d'un repas, seront donc permises dans certains grands parcs urbains.



Pour l'Arrondissement des Rivières : Parc Chauveau • Parc de l'Escarpement • Parc linéaire de la Rivière-Saint-Charles

La piscine extérieure du Parc Ste-Monique sera réouverte...

Avec de nouvelles règles de prévention de la COVID-19!
Renseignez-vous!

La piscine extérieure sera ouverte dans quelques semaines, l'équipe aquatique de Loisirs Duberger-les Saules travaille fort pour mettre en place les mesures nécessaires afin de respecter les directives de la santé publique. Toutefois, pour la sécurité des baigneurs et un contrôle de l'achalandage, un nouveau processus de réservation sera bientôt disponible! **Elle est située au Parc Sainte-Monique au: 3725, rue Chevalier (Les Saules Centre)**



Jeux d'eau

Si les consignes de la santé publique le permettent, *(surveillez les annonces)* sachez que les parcs suivants ont des jeux d'eau:

- ⇒ **Parc de l'Accueil:** rue des Primevères (Du Domaine)
- ⇒ **Parc St-François-Xavier:** rue Laurent Laroche (Duberger Nord)
- ⇒ **Parc J.-B.-Lafrance:** rue Maria Goretti (De La Coopérative)
- ⇒ **Parc Du Petit-Bois,** rue Banville (Du Buisson)



Parc St-François-Xavier



Quoi faire cet été dans le quartier Duberger-Les Saules?

Jardin collectif Le Domaine d'Antoine

Situé sur le terrain du CHSLD St-Antoine dans le secteur Du Domaine et mis en place l'an dernier, le jardin bénéficie du soutien horticole de l'organisme Craque-Bitume. Un groupe de 20 jardiniers y jardinent ensemble 2 fois par semaine et récoltent les beaux légumes de leur jardin. **Présentement, environ 7 places sont disponibles pour les personnes qui habitent les rues du quartier situées à l'est de Robert-Bourassa.**

Pour s'inscrire gratuitement: Florence Bieler, Craque-Bitume:
418-523-4580 ou voir le site web de l'organisme.

Un après-midi de printemps l'an passé, un inconnu est passé et a mis un tract dans ma boîte aux lettres. J'aurais pu le jeter aux vidanges avec toutes les autres publicités et papiers indésirables que l'on reçoit ; mais j'ai décidé de le lire et je ne regrette en rien cette décision. Il s'agissait d'une annonce pour l'ouverture prochaine d'un jardin collectif situé à deux rues de chez moi. Je décide donc de me rendre à la réunion d'information. Là-bas, on nous inonde d'informations sur ce que c'est et la différence avec un jardin communautaire. Mais aussi les différents organismes impliqués, un budget considérable.... Pour faire bref, en juin de l'an dernier, il allait y avoir un jardin auquel je pourrais participer sur le terrain du CHSLD St-Antoine. Puis ne connaissant que très peu de monde dans le quartier, je me suis dit que ce serait au pire l'occasion de rencontrer du monde et pour mes enfants de rencontrer d'autres enfants. Je ne fus pas déçu.

S'en est suivi un travail herculéen qui a été mené à bien avec un groupe de fidèles jardiniers et leurs enfants; même les plus jeunes y ont apporté une contribution. Ma fille de 3 ans a peinturé une partie du mobilier qui a du être construit avec quelques autres nouveaux amis rencontrés sur place. Nous avons ainsi pu développer avec un peu de retard dû aux travaux de réfection de l'édifice un superbe jardin. Notre récolte modeste due au peu de temps de cette première saison de jardinage était surprenante! Mes filles ont développé un amour des concombres. Nous avons eu plusieurs kilos de tomates et puis quelques petites surprises de temps en temps. Mais surtout, j'y ai rencontré une équipe de personnes splendides avec qui j'ai hâte de recommencer à jardiner cette année.



Quoi faire cet été dans le quartier Duberger-Les Saules?

Les jardins communautaires et collectifs du quartier:

Solidarité Familles soutient les deux jardins communautaires du quartier : le **Jardin Croc-Soleil** et **Les Jardins du Buisson**. L'an dernier à l'été 2019, le **Jardin Solidaire** est né, il s'agit d'un jardin de type collectif dont les récoltes servent aux cuisines créatives de l'organisme. C'est donc plus de 150 citoyens et citoyennes qui auront le plaisir de jardiner et se procurer de beaux légumes et fruits frais dans ces beaux jardins!

Pour informations: 581-741-1919



Les camps de jour cet été!

Le 21 mai dernier, le gouvernement du Québec annonçait une bonne nouvelle : les camps de jour auront lieu cet été! Plusieurs modifications auront lieu dans nos camps de jour afin de se conformer aux directives, en favorisant des activités qui respectent les règles de distanciation et permettant d'assurer l'application de mesures d'hygiène accrues. Pour y arriver, les ratios animateur/enfants seront réduits selon les exigences des autorités de la santé publique. Les camps de jours débutent le 29 juin et ce pour 7 semaines. Pour ce faire, nous avons revu nos façons de faire selon les paramètres exigés suivants :

- ◆ Respecter le deux mètres de distanciation sociale;
- ◆ Privilégier les activités extérieures;
- ◆ Mettre en place des mesures sanitaires pour contrer la propagation de la COVID-19;
- ◆ Éviter les contacts entre les participants (ex. : jeux de ballon, parachutes, etc.).

Sachez que notre équipe travaille fort afin de planifier des journées bien remplies et pimentées d'activités spéciales pour vos enfants! Tout ça en respectant les directives de la Santé publique.

Marie-Ève Savard , coordonnatrice du secteur socioculturel

Les bons coups



*Bravo à toute l'équipe des **Loisirs Duberger-Les Saules** pour leur belle énergie et toute la gymnastique d'adaptation dont ils font preuve avec les mesures de prévention de la COVID-19 à mettre en place pour la réouverture des camps de jours pour les enfants du quartier cet été!*

Merci à toute l'équipe!



Quoi faire en ville cet été à Québec?

Les places éphémères :

Lieux de rencontres, de détente et d'animation, les places éphémères représentent de véritables havres de verdure et de fraîcheur au cœur de différents quartiers. Plusieurs activités s'y tiennent chaque jour dynamisant les milieux de vie en plus de proposer du mobilier urbain moderne et de la végétation. Les places éphémères : à fréquenter assidûment! Cet été, des places éphémères seront aménagées et entretenues en tout respect des consignes de distanciation physique et sanitaires en vigueur. Pour plus de détails, [consultez la page COVID-19](#).

Ici la carte des places éphémères de la Ville de Québec:

<https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/art-culture/lieux-animation/places-ephemeres/index.aspx>

Les parcs et les bases de plein air de la Ville de Québec et de la Région

Elles sont répertoriées sur les sites:

- https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sports/parcs/index.aspx
- <http://www.parcsnaturelsquebec.org/quebec/>

Les terrasses et rues piétonnes les week-end:

Sur les rues St-Jean, Cartier, Saint-Joseph, la 3ème avenue, Saint-Vallier et l'avenue Maguire (voir le lien internet) :

https://www.ville.quebec.qc.ca/apropos/espace-presse/actualites/fiche_autres_actualites.aspx?id=21389

Nouveau trois ciné-parcs gratuits: (à confirmer cet été):

La Ville de Québec souhaite ouvrir trois ciné-parcs gratuits à Québec d'ici la fin du mois de juin afin d'offrir des activités culturelles aux citoyens, confinés à la maison depuis la mi-mars. Les trois ciné-parcs seraient situés dans l'est, au centre et dans l'ouest de la ville. Pour l'instant, seul le site d'ExpoCité est officiellement identifié.





Quoi faire en ville et en dehors de la ville?

Les musés:

La réouverture des musés a été annoncée à compter du 29 mai dernier, informez-vous!

Les sports autorisés:

Les terrains de tennis de la Ville sont ouverts pour des matchs simples, l'offre en loisir est généreuse à Québec. Vous pouvez pratiquer des activités de plein air dans de nombreux parcs et espaces verts, faire du vélo sur le réseau cyclable, plusieurs activités libres sont mises à votre disposition. Elles sont offertes sur la base du premier arrivé, premier servi et ne nécessitent aucune réservation.

Vous pouvez également réserver un espace dans une des installations pour pratiquer un sport.


lien internet: https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/loisirs_sports/index.aspx

La Sépaq:

La Sépaq est heureuse de pouvoir progressivement redonner l'accès à certains de ses territoires pour que chacun puisse profiter des bienfaits du plein air de proximité sur sa santé physique et mentale. Pour retrouver votre nature en toute sécurité, des mesures exceptionnelles ont été mises en place par la Sépaq. La collaboration et la responsabilisation des visiteurs seront primordiales.

Certains sentiers de randonnée pédestre, sentiers de vélo et lacs pour la pêche à la journée sont accessibles. La pratique d'activités nautiques avec une embarcation personnelle est maintenant permise. La Sépaq a également obtenu toutes les autorisations nécessaires pour rouvrir de façon sécuritaire et progressive ses emplacements de camping, ses chalets, ses unités de prêt-à-camper, ses yourtes et ses camps rustiques à partir du 1er juin. Toutes les autres activités sont suspendues jusqu'à nouvel ordre. L'offre sera bonifiée graduellement.

<https://www.sepaq.com/covid-19/>



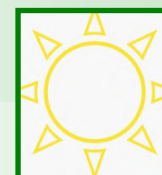
Vous souhaitez collaborer au bulletin, vous avez des commentaires ou vous souhaitez nous partager un bon coup, vous pouvez nous rejoindre à l'adresse suivante:

Éloïse Brault: eloise.brault.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

ou

Lyne Gilbert: lyne.gilbert.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

L'espace citoyen



QU'EST-CE QU'ON FAIT CET ÉTÉ?

Vous pouvez poser la question à dix (10) personnes différentes et vous aurez 10 réponses différentes avec beaucoup de nuances.

En ce qui me concerne, je pense que le thème principal pour notre quartier en période de confinement serait « DEHORS ». En effet, nous avons été confiné durant des mois au cours de l'hiver et il est maintenant le temps de profiter de la belle saison.

Dès que l'on annonce de belles journées, nous devons planifier des activités à l'extérieur et là, on serait surpris du nombre d'activités que l'on peut faire à l'extérieur tout en profitant du soleil et de la chaleur de l'été. En effet, il faut se trouver un petit coin pour faire de la lecture, soit le journal ou une revue, ou un roman. Nous pouvons également amener notre petit radio ou notre téléphone intelligent pour écouter de la belle musique.

Même si les regroupements sont interdits, les membres de la famille peuvent bien s'offrir un pique-nique à l'extérieur et ainsi profiter de la belle température.

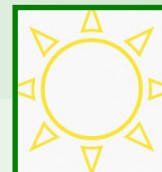
Si on est une personne plus active, on peut se délimiter quelques parcours pour la marche dans notre quartier et ainsi contribuer à notre santé tout en ayant la chance de mieux connaître notre quartier et de saluer les gens. S'occuper des fleurs et des légumes est une autre activité intéressante.

Si notre épicerie est dans notre quartier, pourquoi ne pas y aller à pied avec un petit chariot. Bien évidemment, les aînés devraient laisser cette tâche aux plus jeunes pour cette année.

Maintenant que l'on commence à dé-confiner certaines activités, nous pourrions également s'offrir une petite visite dans le Vieux-Québec ou au Vieux-Port. Quand sommes-nous allés dans ces quartiers pour la dernière fois? Les autobus sont disponibles et l'usage d'un masque seraient les éléments à considérer pour réaliser notre projet.

Conservons le magasinage, le cinéma, les spectacles et les rassemblements pour l'automne alors que la pandémie sera derrière nous. Malgré la crise actuelle, il est possible d'avoir du plaisir et de demeurer positif tout en restant chez-nous. **Gilles Cloutier , citoyen**

L'espace citoyen



LE CONFINEMENT ET MOI...

71 ans, en bonne santé, retraitée, habitant une résidence dite de bi-génération, je peux dire que j'ai des conditions gagnantes pour cette période de confinement. Je réalise toute la chance que j'ai et que d'autres n'ont pas. Je mets à profit tout ce temps libre pour peindre, dessiner et lire, trois de mes passe-temps favoris.

Je prends aussi des marches, pas très loin, le quartier est très tranquille et respectueux des consignes, je m'y sens en sécurité. Je garde contact avec la famille et les amis via les réseaux sociaux et le bon vieux téléphone.

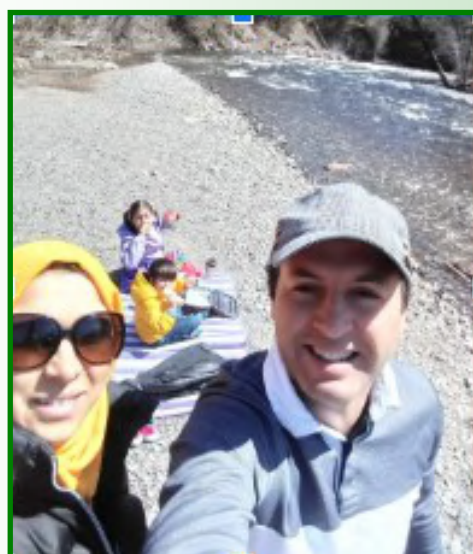
Merci à tous mes concitoyens, travailleurs et confinés pour leur résilience dans ce moment de vie un peu trop bizarre.

Diane Trudel, citoyenne de Duberger

LA RIVIÈRE ST-CHARLES

Nous avons visités la rivière St Charles plusieurs fois, c'était agréable. Il y a un terrain de football très grand au début aussi la forêt est très belle avec plusieurs rivières. Aussi il y a un parc pour les enfants et un pont pour traverser la rivière de l'autre côté.

Houda Romdhani, citoyenne de Duberger



La famille Simon-Gagnon qui s'amuse et se rafraîchit dans les jeux d'eau du Parc du Petit Bois aux saules!
(de gauche à droite : Lilya-Jeanne, Alex-Anne, Anna-Belle et Laury-Anna)