

9 avril 2020
Numéro 1

Journal des citoyens en quarantaine



QUARTIER
DUBERGER-LES SAULES

Éditorial du 9 avril

Citoyens et citoyennes du quartier Duberger-Les Saules,

En cette période de pandémie, nous vous invitons à consulter le site web de la Table de concertation Duberger-Les Saules où vous trouverez des informations sur l'aide possible durant cette période de pandémie pour les citoyens du quartier.

De nouvelles informations y seront diffusées une fois par semaine.

www.concertationdls.com/nouvelles/

Aujourd'hui nous débutons ce bulletin spécial d'information dans le but d'informer le plus de gens possibles sur les ressources d'aide en cette période de pandémie.

Nous vous invitons à faire circuler ce bulletin d'information le plus largement possible, à faire circuler l'adresse du site web de la Table de concertation Duberger-Les Saules afin que les gens du quartier soient informés des ressources disponibles en ce moment.

Lyne Gilbert et Éloïse Brault, organisatrices communautaires, CIUSSS de la Capitale Nationale

Dans ce numéro

Éditorial

Le thème de la semaine:
La sécurité alimentaire

Les bons coups des citoyens
et citoyennes

Des nouvelles des organismes
du quartier:

- Ressources pour les jeunes





Thème de la semaine **La sécurité alimentaire**

Où trouver de l'aide alimentaire ?

Solidarité Familles :

Aide alimentaire d'urgence (paniers de nourriture)

Livraison possible au domicile pour des situations exceptionnelles

Coordonnées :

Tél. : 581-741-1919 poste #1

Espace communautaire Desjardins

5720, Boul. De L'Ormière, Québec

G1P 4B2

Table de concertation Duberger-Les Saules :

distribution alimentaire

Critères d'admissibilité : citoyens et citoyennes du secteur Duberger-Les Saules
ayant un faible revenu

Coordonnées :

Tél : 581-741-1919 poste #1

5720, boulevard de l'Ormière, Québec

G1P 4B2

Agente de milieu : Mathilde

Lors de la pandémie, l'agente de milieu fait de l'écoute téléphonique et référence vers les organismes offrant des services. Contactez Mathilde Picard -Dufour qui se fera un plaisir de discuter avec vous pour vous conseiller et vous écouter.

C'est également l'agente de milieu qui prend les nouvelles inscriptions pour la distribution alimentaire de Duberger-Les Saules.

Coordonnées :

Tél. : 418-570-1562

Société St-Vincent de Paul de Duberger :

Critères d'admissibilité : citoyens et citoyennes du secteur Duberger
Bons d'alimentation échangeables à l'épicerie

Coordonnées :

Tél. : 418-527-3449 #23

Fraternité Ste-Marie de Vanier (pour les aînés)

Critères d'admissibilité : habiter à domicile dans les maisons ou appartements dans les quartiers de Vanier et Duberger-Les Saules

- Popote roulante (repas chauds à prix modique livrés au domicile)
- Repas sous vide à prix modique (peuvent être livrés si commandés à l'avance)

Coordonnées :

Tél. : 418- 683-2400

Centre d'action bénévole du Contrefort (CABC) :

Critère d'admissibilité : personnes aînées résidant à Québec et couronne nord

Des bénévoles peuvent aller chercher vos denrées à l'épicerie et les livrer à votre domicile

Note : (pour les commandes que vous avez fait préparer et préalablement payées!)

Coordonnées : 418-622-5910 poste 1

Service Aînez-nous à vous aider!

(personnes de 55 ans et plus)

Notre équipe de 8 intervenants communautaires formés en relation d'aide seront en mesure d'évaluer vos besoins. Ils prendront le temps de vous fournir des informations sur les ressources et les services disponibles dans votre communauté afin de vous rediriger vers les ressources adéquates, selon votre situation.

Coordonnées :

Tél. : 418-622-5910

Les bons coups



Plus de 75 citoyens et citoyennes vont aider à diffuser cette information autour d'eux via leurs réseaux sociaux ou en communiquant avec leurs voisins.

Merci à tous d'être solidaires, nous avons plus que jamais besoin d'entraide et d'être solidaires en ce moment de confinement.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre implication citoyenne!

Les organismes du quartier

Ressources pour les jeunes

Les deux maisons de jeunes L'Antidote de Duberger et L'Adoasis de Pilier Jeunesse doivent fermer leurs milieux de vie mais communiquent avec les jeunes via leurs réseaux sociaux !

La Travailleuse de rue Mme Myriam Bérubé St-Pierre pour les 11 à 25 ans peut soutenir les jeunes
tél : 581-849-5482, son adresse courriel :
myriam.tr@pilierjeunesse.com

Le Carrefour Jeunesse emploi de la Capitale-National (les 18-35 ans) est ouvert, les intervenants sont en télétravail: vous pouvez rejoindre la conseillère en orientation mobile : Mme Lise Mercier à l'adresse courriel suivante :
lmercier@cjecn.qc.ca



AIDE ALIMENTAIRE (SUITE)

La Bouchée Généreuse :

Paniers de nourriture pour tous chaque semaine:
Tous les jeudis de 9h30 à 11h30 ou de 13h à 15h
Contribution de 1\$ par personne et apportez vos sacs d'épicerie
Sans inscription préalable

**OBLIGATOIRE : Les personnes qui veulent recevoir de la viande doivent apporter un sac d'épicerie avec un icepack ou une bouteille d'eau congelée ou une glacière*

Coordonnées :

Tél. : 418- 648-8588

Centre de foire ExpoCité

250 boulevard Wilfrid Hamel, porte #4

G1L 5A7

Société St-Vincent de Paul (Conseil central) :

Paniers de nourriture pour tous chaque semaine:

Fonctionnement : sans inscription préalable, se présenter sur place les lundis, mercredis ou vendredis de 13h à 15h.
Avec possibilité de livraison pour personnes confinées ou à mobilités réduites

Coordonnées :

Tél. : 418-522-5741

2225, Boul. Henri-Bourassa, Québec

G1J 3X1



Vous souhaitez collaborer au bulletin, vous avez des commentaires ou vous souhaitez nous partager un bon coup vous pouvez nous rejoindre à l'adresse suivante:

Éloïse Brault: eloise.brault.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca

ou

Lyne Gilbert: lyne.gilbert.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca